Дистанционное обучение

Заявление об обучении ребенка с использованием дистанционных образовательных технологий: скачать

Положение об организации дистанционного образовательного процесса в МБОУ Архангельская СШ Соловецких юнг в период карантина: скачать

Подать заявление об обучении ребенка с использованием дистанционных образовательных технологий можно в электронном виде: подать заявление

Дистанционное и электронное обучение возможно через сервисы:

- РЭШ
- Учи.ру — это отечественная онлайн-платформа, где ученики из всех регионов России изучают школьные предметы в интерактивной форме
- Яндекс.Учебник
- Фоксфорд- помогает улучшить оценки и подготовиться к ЕГЭ, ОГЭ, олимпиадам

Дополнительные образовательные ресурсы, которыми вы можете воспользоваться при обучении:

- Видеоуроки по основным темам
- "Мои достижения" онлайн сервис для самопроверки и самоподготовки
- Федеральный центр электронных образовательных ресурсов
- Единое окно доступа к образовательным ресурсам
- Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов
- Медиатека образовательных ресурсов
- Электронные формы учебников "Просвещение"
- Электронные формы учебников "Российский учебник"
- Дистанционное и электронное обучение
- http://study-home.online/
- Сферум
- Образовательная он-лайн платформа "Цифровой образовательный контент" (Иннополис)
- Электронный банк заданий для оценки функциональной грамотности
- Российская электронная школа
- Всероссийский открытый урок, проект по ранней профориентации школьников «ПроеКТОриЯ»
- Всероссийский образовательный проект «Урок цифры»
- Сайт национальной сборной WorldSkills Russia
- Профориентационный портал «Билет в будущее»
- Образовательный центр «Сириус»
- Маркетплейс – каталог электронных книг, курсов, интерактивных и видеоматериалов
- Московская электронная школа
- Московский образовательный телеканал
- Онлайн-платформа «Мои достижения»

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ – БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДО
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ
И/ИЛИ ПЛАНШЕТОМ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ
02
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ
ДЕЛАТЬ
РЕГУЛЯРНЫЕ ПЕРЕРЫВЫ
В ЗАНЯТИЯХ
01
БЕЗОПАСНАЯ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
НЕПРЕРЫВНОЙ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ
1-4 классы: 15 минут
5-7 классы: 20 минут
8-11 классы: 25 минут
(согласно нормам СанПиН)
04
ГИМНАСТИКА
ДЛЯ ГЛАЗ
1. Быстро поморгать, закрыть глаза, медленно считая до 5. Повторять 4 - 5 раз.
2. Крепко зажмурить глаза и считать до 3. Открыть глаза и посмотреть

СЛЕДИТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ!
Все по расписанию: сохраняйте привычный режим дня
Делайте гимнастику утром и вечером
Регулярно проветривайте квартиру и делайте влажную уборку
Закаляйтесь
Ешьте свежие фрукты и овощи
После прогулок мойте руки, полощите горло, промывайте нос
Ограничьте посещение людных мест