***Игра «Морское путешествие»***

По моей команде выполняете разные упражнения.

«Горячая галька» - двигаемся на носочках, высоко подпрыгивая, будто идем по горячим камням.

«Крабики» - двигаемся боком в положение полуприседа, руки на поясе.

«Морские коньки» - идем маленькими прыгающими шажками, руки прижаты к бокам. Корпус и колени прямые.

«Рыбки» - двигаемся с вытянутыми перед собой руками вправо-влево, ладони вместе.